

Творчество поможет

→ консультация специалиста

Как организовать арт-терапию в домашних условиях.

Тамара ЛЕВИНА,
социальный педагог
РЦ
«Добродея»:

- Арт-терапия - это простой и эффективный способ психологической помощи, основанный на творчестве и игре. Другими словами, это лечение творчеством. Во время занятий арт-терапией дети получают важное послание от собственно-го подсознания и положительные эмоции. Использование арт-терапии возможно и в домашних условиях, родителям по силам занятия с детьми, достаточно иметь фантазию и желание.

Для родителей очень важно относиться к произведениям ребенка с уважением, не пытаться что-либо добавить в их рисунки. Отношение к своим работам со стороны взрослых дети воспринимают как отношение к себе.

Как же правильно организовать занятия арт-терапией дома?

Прежде всего нужно организовать рабочее место. Ребенка не должно что-либо стеснять. Простор, безопасность, удобство - вот чему стоит следовать в этом деле. Подготовились - и вперед, к творчеству!

Важно иметь достаточное количество необходимого материала, чтобы удовлетворить творческие потребности ребенка. Не лист бумаги, а целый альбом. Даже если в планах рисование, пластилин, цветную бумагу и клей нужно иметь под рукой. Мало ли куда заведет ребенка фантазия!

Результат не должен подвергаться критической оценке.

Необходимо отказаться от оценивания качества работы и проявлять уважение ко всему, что создает ребенок. Это его внутренние переживания, эмоции, он показывает их неосознанно, по-своему.

Самым главным является общение с ребенком во время занятий. Важно находиться с ним на одном уровне, смотреть в глаза, поощрять, хвалить, поддерживать.

Для занятий мы советуем:

- Рисование на мокрой бумаге.

Окуните лист белой бумаги в воду, затем уда-

лите лишнюю влагу при помощи губки. Нанесите любой цвет на бумагу, пусть ребенок обратит внимание, как краска «расползается» по листу, как появляются нежные, размытые полутона. Дайте возможность самому поэкспериментировать. Когда рисунок высохнет, подумайте вместе, что это может быть - дом, лес в тумане, вечерний закат или еще что-нибудь.

- Отпечаток на бумаге.

Отпечатывать на бумаге - можно разными способами - половинкой картофеля, поролоном, сжатым кусочком скотча, смятым кусочком бумаги, комочком шерстяных ниток, осенними листочками, нанося на эти материалы краску.

- Игра «Следы невиданных зверей».

Вы можете нарисовать или приклеить изображение любого животного на лист белой бумаги (можно даже выдумать несуществующее животное и его нарисовать) и предложить ребенку проставить следы этого животного, кусочком мятой бумаги можно дорисовать падающий снег, а кусочком картофеля - «отпечаток» солнца. Фантазия здесь может быть безгранична, помните, важен не продукт, а сам процесс общения с ребенком. Ваши систематические занятия различными видами творчества позволят ребенку научиться самовыражению, освоить новые социальные роли, ускорить процесс социальной адаптации.

Такие игры занимают детей, для них не нужны дорогостоящие материалы, но требуется ваше время, внимание и участие, ваша похвала и одобрение. Будьте щедры на свои положительные эмоции. Ваша похвала и одобрение бесценны для ребенка, дайте возможность малышу быть свободным в своем воображении, мыслях, речи, творчестве, ведь это придает ему уверенность, доверие к окружающему миру. Регулярно устраивайте выставку работ вашего ребенка, демонстрируйте их гостям и близким, постоянно обновляйте.

Гармонично развивая личность ребенка с присущей ей любовью к красоте сейчас в ваших руках. И от того, как вы построите модель своего поведения, общения с ним сейчас, не откладывая на долгий срок, зависит его дальнейшая жизнь.

Стремиться, мечтать, Девушка с ограниченными возможностями

→ преодоление

Осенью многие из нас сталкиваются с неизвестностью: школа, университет, новые знакомства и даже страхи.

Как же с этим справляться? Ведь путеводителя по жизни не существует.

Выход - в жизненном опыте, который со временем трансформируется в историю, способную ответить на самые разные вопросы. Для меня такую роль сыграл опыт Ольги Жинжило - двадцативосьмилетней девушки с ограниченными возможностями здоровья, окончившей Южный федеральный университет по специальности «Педагог-психолог».

- Ольга, поделитесь своим опытом обучения в высшем учебном заведении. Были ли какие-то сложности, обусловленные Вашим состоянием здоровья?

- Обучение - довольно сложный процесс, поскольку нужно научиться анализировать информацию, полученную из различных источников, привыкнуть ко всем новшествам, которые приносит учебный процесс. Мое состояние здоровья



Ольга Жинжило окончила Южный федеральный университет по специальности «Педагог-психолог».

Старт сезона ФК «Ростов»

→ PRO футбол

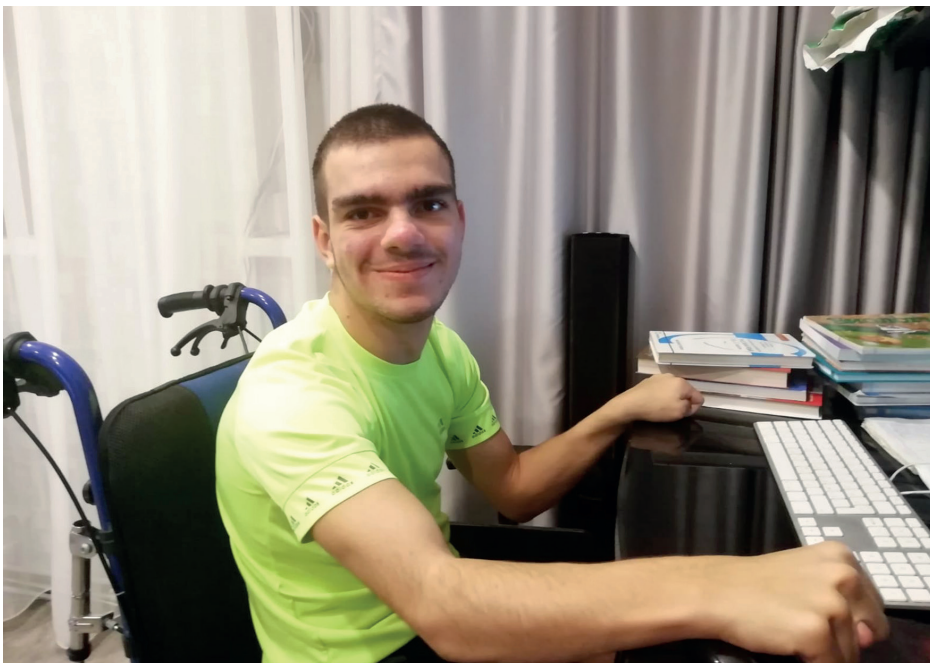
Здравствуй, любители футбола! Начался очередной чемпионат России по футболу «Тинькофф РПЛ».

Наш футбольный клуб «Ростов» начал сезон не очень удачно. В первых двух турах команда проиграла «Динамо» и «Зениту» на «Ростов-Арене». При этом «Ростов» потерял своего главного тренера Валерия Карпина, который был назначен главным тренером сборной России. Совместить эти два поста оказалось

невозможно. На его место в клуб пригласили Юрия Семина, добивавшегося успехов со многими командами. Он - специалист мирового уровня. Под его руководством «Ростов» дважды сыграл вничью с «Химками» и «Уралом», проиграл дома «ЦСКА» и одержал волевую победу над «Нижним Новгородом». Это неплохой результат, учитывая кадровые потери. Главная звезда клуба Матиас Норманн перешел на правах аренды в английский «Норвич», а достойной замены ему «Ростов» так и не получил.

Пожелаем Матиасу удачи в туманном Альбионе!

Результаты команды могли быть лучше, если бы на домашних играх присутствовали болельщики. На южное дерби с «Краснодаром» уже были допущены болельщики при наличии QR-кода (кто привит, переболел или имеет отрицательный ПЦР-тест на covid-19). Надеемся, что в скором времени болельщики смогут полноценно наслаждаться игрой своей любимой команды на стадионе, а не у экрана телевизора! Болеем за «Ростов»!



Новую рубрику страницы ведет выпускник центра «Добродея», юный корреспондент газеты «Шахтинские известия» Никита Малов.